



L'addiction  
aux réseaux sociaux,  
ça te parle ?

# Instagram



1893  
publications

2596  
abonnés

1327  
abonnements

abonné

écrire



## Tim\_Gaming

Timothée DUPONT

14 ans

📍 Lyon

Fait du volley, 🏋️ 🏐

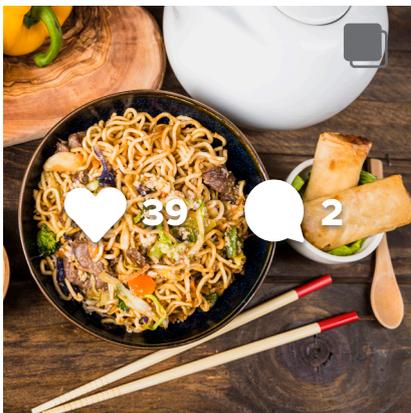
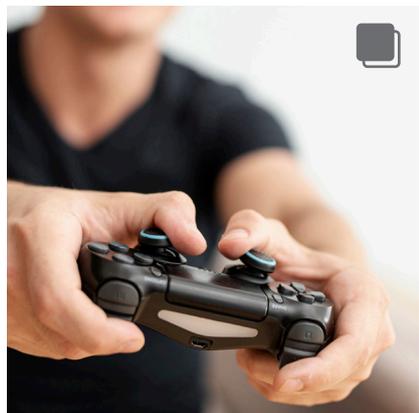
joue aux jeux vidéos : Minecraft, GTA, Call Of Duty, Fortnite

❤️ les restaurants chinois 🍜

**+ de 1 100**  
publications en 1 an  
(En moyenne 3 par jour)

*La vie de Timothée :*

- Il dort mal, il a des **troubles du sommeil**.
- Il est en **échec scolaire**.
- Ses amis et sa famille **le voient très peu**, ce qui les rend tristes.
- Il **déprime** sans s'en rendre compte.
- Sa **vie** n'est plus **privée**.





Vivre  
**déconnecté,**  
c'est possible ?



# Instagram



0 publication

0 abonné

2 abonnements

abonné

écrire



Momo

Mohamed SYLLAS  
14 ans

Mulest? Eribus cae ina  
Ca  
Co  
sul  
int  
ort  
publium facio movern dunt

**CENSURÉ**  
pour cause de  
**Cyberharcèlement**

*La vie de Mohamed :*

- Mohamed était actif sur les réseaux sociaux et dans l'univers digital.
- Bien qu'il aie fait gaffe, la caméra de son ordi a été piratée et Momo a été **victime de chantage**.
- Le hacker a pris des photos sans que Momo ne le voit et **il l'a fait chanter**.
- Mohamed a **supprimé** tous ses comptes.
- Du coup, il est moins au courant que les autres de l'actu et il se sent moins proches de ses amis qu'avant..



308 messages non lus



Dernière connexion  
juin 2019





Internet  
c'est vraiment trop  
stylé!

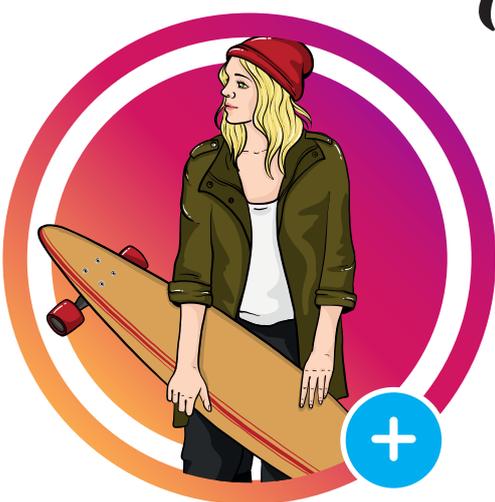
# Instagram



152  
publications

251  
abonnés

468  
abonnements



abonné

écrire



Skate\_Girl

Inès

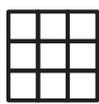
♥ Skate

Draw 🖍️

Je ne suis pas très active sur Instagram 😊

*La vie d'Inès :*

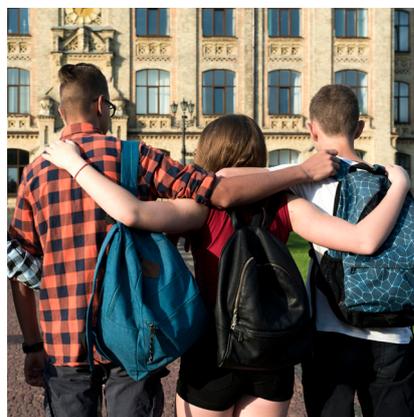
- Très vigilante, elle fait attention à ses publications : rien de trop personnel, ni pour elle ni pour les autres. Elle vérifie toujours les sources de ce qu'elle publie.
- Elève moyenne, elle passe beaucoup de temps avec ses amis. Elle se sent bien dans sa vie et dans son collège.
- Elle ne laisse pas trop longtemps sa localisation activée. Quand elle n'utilise plus un compte, elle pense à le fermer. Ses identifiants et MDP sont archivés en toute sécurité.



♥ 132



♥ 147



♥ 190





**Aujourd'hui,  
internet fait partie de nos vies  
pour le meilleur et pour le pire...**

Alors pour continuer à en profiter, **soit vigilant et reste bien le maître du jeu !**



**Pour bien l'utiliser,** tu peux t'informer auprès de ton entourage, de ta famille, de ton prof de techno, ou de professionnels du numérique...

© crédits photos : shutterstock / freepik



@Tim\_Gaming



@Momo



@Skate\_Girl