# La discrimination qu'est ce que c'est ?

Ne pas traiter de manière égale, moralement ou physiquement, une autre personne car nous la trouvons différente.

#### **A SAVOIR**

Les discriminations sont punies par la loi.
Les sanctions encourues peuvent aller jusqu'à :
45 000 € d'amende et 3 ans de prison.

collégien sur



### Racisme

Ex : Des collégiens insultent un nouvel élève d'origine étrangère, en croyant être drôles.

#### **LGBTphobie**

Ex : Deux filles s'aiment mais se font insulter à cause de leur amour.



#### Sexisme

Ex : Des garçons jouent au foot et refusent de prendre une fille dans leur équipe.

# Sans différences,

Saisissons notre chance de rester uniques!

### Le harcèlement

est présent partout, tout le temps au collège...

Mais **tu** n'es pas seul!



### **Témoignages**

En récré, un grand de 3ème m'a bousculé en riant, je me suis mis à pleurer et ses copains m'ont traité de tapette.

Pendant longtemps, je me suis senti humilié et isolé, même dans ma classe.



En sport, je ne me sens bien qu'en leggings. Mais parce que je suis une fille, on me dit que je le fais exprès, pour exhiber mes formes et me faire mater. Je trouve cela rabaissant et même déshonorant, les filles et les garçons sont égaux!

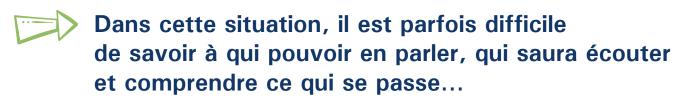


Mes parents sont arrivés avec ma sœur et moi de Mongolie, il y a trois ans. Au début de l'épidémie de COVID-19, certains ont dit que c'était de ma faute et celle de mon pays d'origine si on en était arrivé là. Je me suis senti rejeté, alors que je me croyais intégré.

# Déprime, repli sur soi, sentiment d'infériorité ...

N'hésite pas à en parler car cela peut avoir des répercussions importantes sur toi!

© crédits photos : shutterstock / freepiks



Tu peux alerter un ami de confiance, le psychologue du collège, l'infirmière scolaire, ta famille, tes professeurs ou une association.

Tu peux également en parler avec des Influenceurs engagés sur les réseaux sociaux.

N° Net Ecoute: (cyberharcèlement)
0 800 200 000

#### Témoignage

Comme je suis petit, je me suis régulièrement fait harceler. Un jour, alors que je passais à côté d'une flaque d'eau, un collégien m'a dit «Hé, fais attention à ne pas marcher dedans, tu risquerais de te noyer! ».

Mais cette fois-ci, j'ai décidé d'en parler autour de moi.
Et tous ensemble, on a réussi à stopper les harceleurs.

Assister à un fait de harcèlement sans réagir, c'est fermer les yeux sur une situation grave qui peut avoir des conséquences dramatiques.

Alors n'hésite plus, tends la main et viens en aide!



# Derrière chaque harceleur se cache un collégien mal dans sa peau...

- Souhait d'attirer l'attention sur soi, se rendre intéressant,
- Mal être du discriminant qui le pousse à agir,
- Souhait de s'intégrer dans un groupe,
- Ressentir un sentiment de toute puissance, une aura de héros,
- Rabaisser, faire paraître une personne moins bien que ce qu'elle est en réalité,
- **Défi sous l'influence** d'une autre personne ou d'un groupe de personnes.

#### **Chiffre clef**

1 enfant harcelé sur 4 reconnaît avoir déjà pensé au suicide.

(source Unicef)



#### **Témoignage**

Longtemps, à l'école, je me suis fait harceler, parce que j'étais petit et timide. Au collège, je me suis fait pas mal d'amis et je m'en suis pris au premier de la classe qui était plus petit que moi. Le jour où mes parents ont été convoqués et qu'on s'est mis à en parler vraiment, j'ai compris que je souffrais toujours de ces années d'école et qu'en harcelant à mon tour, j'espérais oublier cette période de ma vie.





## Harceleur, STOP!

Phobie scolaire, anorexie, mutilation, le mal-être dont tu es à l'origine peut aller parfois jusqu'à la tentative de suicide.

Pour toi aussi ce n'est pas sans conséquences

**ALORS FAIS-TOI AIDER:** 

pour en parler: 30 20,

des spécialistes sont là aussi pour t'écouter.

